



## **Некоторые методы работы с детской агрессией:**

Снимаем стресс:

### **Игра 1. «Обзывалки»**

Мама и ребенок встают друг напротив друга и кидают друг другу мяч. Когда ребенок кидает, он может назвать маму «обидным» словом, которое на самом деле разрешено, например, «Ты капуста!» - «А ты помидор!» и т.д.

### **Игра 2. «Пыль»**

Предложите ребенку выбить пыль из подушки. Пусть он колотит ее, кричит.

### **Игра 3. «Борьба на подушках»**

Включите веселую музыку, возьмите в руки подушки и слегка подеритесь ими. Но родители четко должны установить правила – не бить руками, не кричать обидные слова. Если правила нарушаются, игра останавливается.

### **Игра 4. «Снежки»**

Предложите ребенку комкать листы бумаги и бросать ими друг в друга.

### **Игра 5. «Салют»**

Ребенок рвет бумагу и с силой бросает ее вверх. Потом все вместе убирают мусор с пола.

### **Игра 6. «Мячик, катись!»**

Теннисный мячик кладется на ровную поверхность. Ребенку предлагают сдуть его, чтобы он прокатился по заданной траектории. Игры с участием дыхательных элементов психологи считают самыми эффективными.

### **Игра 7. «Ураган»**

Сядьте напротив малыша и предложите ему вас сдуть. Пусть он наберет в легкие побольше воздуха и как следует дует на вас – мама при этом делает вид, что сопротивляется потокам воздуха.

### **Игра 8. «Упрямый барашек»**

Малыш ложится на пол и с силой выпрямляет ноги, в воздух или бьет ими об пол. На каждый удар он может говорить «Нет!».



Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
города Мурманска № 85

## **ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ:**



## **ДЕТСКАЯ АГРЕССИЯ. КАК СПРАВЛЯТЬСЯ...**

183034, Мурманск,  
ул. Гаджиева, дом 14а.  
Тел.: 8(815)2 413012

Агрессивность не является природной чертой характера. Ребенок изначально настроен к миру положительно. Не зря первое эмоциональное проявление – это улыбка. Предпосылки к агрессии создает среда, в которой он воспитывается и растет.

### Агрессия у ребенка-дошкольника выражается по-разному:

- ✓ он дерется,
- ✓ кусается,
- ✓ бьет родителей,
- ✓ говорит обидные или грубые слова,
- ✓ причиняет боль себе – бьется об пол головой, кусает себя, царапает,
- ✓ не идет на компромисс с друзьями, ни в чем никому не уступает,
- ✓ любит отрицательных героев (Кащея, Бабу-Ягу), старается им подражать, не замечает положительных героев.

Сегодня мы сталкиваемся с разгулом агрессии не только в обществе, но даже наблюдаем пропаганду насилия и агрессии с экранов телевизоров, дисплеев компьютеров и телефонов.



### Факторы агрессивного поведения ребёнка:

- ✓ психологические особенности ребёнка,
- ✓ особенности семейного воспитания,
- ✓ модели агрессивного поведения на телеэкране или со стороны

### Работа с агрессией идёт в трёх направлениях:

- ✓ формирование способности к доверию, сопереживанию, сочувствию, желанием помочь...
- ✓ работа с гневом: обучение агрессивных детей способам выражения гнева;
- ✓ обучение навыкам распознавания и контроля: умению владеть собой в ситуациях, провоцирующих вспышки гнева.

