

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №85  
\_\_\_\_\_ Е.В. Сайдалиева  
Приказ № 060 - ОД от 19.05.2025г.

Распорядок дня в дошкольных группах общеразвивающей,  
компенсирующей и комбинированной направленности  
МБДОУ г. Мурманска №85

		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
3.	Организованная образовательная деятельность (по расписанию) с учётом перерывов между занятиями	9.00 - 9.40 (по 15 мин)	9.00 - 9.50 (по 20 мин)	9.00 - 10.00 (по 25 мин)	9.00 - 10.50 (по 30 мин)
4.	Второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	10.50 - 10.55
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15	10.55 - 12.25
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.25 - 12.50
8.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.50 - 15.20
9.	Гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30
10.	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей	15.10 - 16.10	15.25 - 16.15	15.25 - 16.25	15.30 - 16.30
11.	Усиленный полдник	16.10 - 16.40	16.15 - 16.45	16.25 - 16.55	16.30 - 17.00
	Игры, подготовка к прогулке	16.40 - 17.15	16.45 - 17.15	16.55 - 17.25	17.00 - 17.30
12.	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.25 - 19.00	17.30 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №85  
\_\_\_\_\_ Е.В. Сайдалиева  
Приказ № 060- ОД от 19.05.2025г.

Распорядок дня в группах раннего возраста МБДОУ г. Мурманска №85

	Группа для детей раннего возраста (с 1,6г. до 2 лет)	Группа для детей раннего возраста (с 2 лет до 3 лет)
Приём, осмотр, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Занятия <b>по подгруппам</b> и индивидуально	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.30	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00
Уплотненный полдник, подготовка к прогулке	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Прогулка	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00